



# TuS Müden - Dieckhorst von 1910 e.V.

## Bericht der Gymnastiksparte JHV von 2020/2021

Auch in der Gymnastiksparte machte sich Corona in den letzten 2 Jahren natürlich bemerkbar.

War Anfang 2020 die Welt noch in Ordnung, so war ab März erstmal stillstand, denn für folgende Gruppen war laut der Coronaverordnungen kein Sport in der Halle möglich.

Die Gruppen der Gymnastiksparte sind Powerfitness für Männer, OsteoFit, Fitness + Bodyforming, Seniorengymnastik, Aerobic und Stretch & Relax.

Es wurde nach Möglichkeiten gesucht, trotz der Verordnungen, Sport anzubieten. Für einige Gruppen wurden Lösungen gefunden.

So trainierte Hedda Kienitz, unsere Übungsleiterin im Gesundheitssport, ab Juni 2020 mit ihren Gruppen OsteoFit und Fitness + Bodyforming auf dem Sportplatz oder bei Regen auch mal unter dem Dach der Sportheimterrasse. Im Oktober konnte für kurze Zeit in der Halle unter den vorgegebenen Regeln trainiert werden. Dann kam der nächste Lockdown. Ab 2021 wurde über Zoom online Sport gemacht, das ist eine tolle Möglichkeit, leider nicht für alle Teilnehmerinnen, denn viele Ältere verfügen nicht über die technische Ausstattung. Aber ab Juni 2021 konnten dann wieder alle Damen mittrainieren, da der Sport wieder draußen stattfand. Ab Herbst startete dann wieder der Online-Sport und dauert in Hedda Gruppen bislang noch an.

Die Senioren + Damengymnastikgruppe konnte ab Januar 2020 nicht mehr von der langjährigen Übungsleiterin Erika Kluge weitergeführt werden. Aus gesundheitlichen Gründen war ihr dies nicht mehr möglich. Die Damengymnastikgruppe wurde aufgelöst, die Frauen treffen sich aber weiterhin teilweise zum Walken oder Kegeln und haben regelmäßigen Kontakt zu Erika. Die Gruppe war nicht nur im beim Sport zusammengehörig, sondern ist auch im privaten Bereich befreundet. Für die Seniorengruppe gab es glücklicherweise eine Nachfolgerin. Karin Heinevetter aus Leiferde übernahm die Gruppe und trainiert seit März 2020 mit den Seniorinnen nach Möglichkeit auf dem Schulhof oder in der Turnhalle.

Hans-Heinrich Bütthe trainierte wenn die Coronaregeln es erlaubten mit seiner Powerfitnessgruppe für Männer in der 2 Feldhalle. Wegen des Lockdowns mussten aber viele Stunden ausfallen. Dies nahm Hans-Heinrich dann auch zum Anlass seine Übungsleitertätigkeit zu beenden und weiterhin nur noch als Teilnehmer mitzumachen. Als Nachfolger fand sich ein Teilnehmer aus der eigenen Gruppe. Thomas Reimer übernahm nach den Sommerferien 2021 die Gruppe. Leider ist seitdem nur vereinzelt Sport in der Halle möglich.

Bei den Gruppen Aerobic und Stretch & Relax verlief es ähnlich wie bei anfangs bei Hedda erwähnt. Hallen, Outdoor und Zoomsport wechselten sich 2020/21 ab.

Wir hatten also fast immer die Möglichkeit Sport zu machen, draußen auf dem Sportplatz spielte das Wetter meist mit, in der Halle hatten wir den nötigen Abstand, und für den Zoomsport war auch jede Teilnehmerin ausgerüstet.

Für die Anschaffung der Zoom Lizenz und die Materialien, die 2020 angeschafft werden konnten, sage ich im Namen der Sparte recht herzlichen Dank an den Vorstand und bedanke mich außerdem für die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit mit euch.

Als letztes noch die Info zur Spartenversammlung, diese fand am 27.08.2021 im Tennisheim statt. Es waren 13 Personen anwesend, ein Sportler/Sportlerin des Jahres wurde nicht gewählt.

Das war es von der Gymnastiksparte... Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

Gez. Kerstin Schacht